



## **Fotografias:**

### **ANTES E DEPOIS**

- É recomendada documentação fotográfica pré e pós-tratamento, além de um esclarecimento dos resultados esperados e de avaliação da expectativa do paciente. Exemplos na página 24.

## **Teste prévio:**

- Normalmente se recomenda um teste prévio com potências mais baixas para os tratamentos com laser. No caso do **TightSkin 2 system**, esse procedimento não é necessário.

**IMPORTANTE: ESTE TRATAMENTO DEVE SER REALIZADO APENAS POR PROFISSIONAL MÉDICO OU TÉCNICO CAPACITADO, COM EXPERIÊNCIA E CONHECIMENTO EM TRATAMENTOS COM LASER, APARELHOS DE LUZ PULSADA, LED, FOTOTERAPIA DINÂMICA, RADIOFREQUÊNCIA, EM ESPECIAL NO QUE DIZ RESPEITO A INDICAÇÕES, LIMITAÇÕES, EFEITOS ADVERSOS E COMPLICAÇÕES.**

O paciente deve ser informado que pode haver desconforto e calor local durante o procedimento. Logo após a aplicação ocorre eritema que dura cerca de 20 minutos. No dia seguinte, nota-se discreto

edema de toda a área tratada. Após alguns dias pode ocorrer descamação leve. É normal que esta descamação perdure por todo o tratamento. Quando a descamação é excessiva, pode tornar-se incômoda ou produzir pequenos ferimentos típicos do uso de retinóides tópicos, ao redor da boca, olhos e nariz. As alterações da textura, turgor e brilho começam a ser notadas a partir da quarta sessão. A retração da pele com alteração da flacidez começa aparecer após a oitava sessão. É recomendado evitar a luz solar, pelo risco de hiperpigmentações.

### ***Contra-indicações***

São contra-indicações absolutas ou relativas o tratamento de pacientes que não possam evitar a exposição solar durante o tratamento (viagem, trabalho, atividades físicas...), grávidas, epiléticos, pacientes com tumores malignos de pele (carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular, melanoma maligno, sarcoma de Kaposi, linfomas cutâneos...), pacientes com dermatites/eczemas agudos (atópico, seborréico...), pacientes com doenças auto-imunes e/ou fotossensíveis (Lupus, esclerodermia, vitiligo, leucodermias congênitas e adquiridas, porfirias...), pacientes em uso de medicamentos fotossensibilizantes (Roacutan, clorpromazina, hidantoína, anticoncepcionais, antimaláricos, alguns citostáticos - bleomicina, ciclofosfamida-, clofazimina, psoralenos...), pacientes imunodeprimidos, pacientes com dermatoses psicogênicas (dermatite factícia, escoriações neuróticas...), pacientes com genodermatoses, com distúrbio de queratinização (ictiose,

xerodermia grave, poroqueratose, doença de Darier, queratose folicular...), pacientes com afecções bolhosas hereditárias e/ou adquiridas (epidermólise bolhosa, pênfigos e penfigoides, xeroderma pigmentoso...), pacientes com genodermatoses com distúrbio do colágeno (pseudoxantoma elástico, cútis hiperelástica, cútis laxa, síndrome de Marfan,...), pacientes com alterações hereditárias pigmentares (incontinência pigmentar, síndrome de Peutz-Jegher...), pacientes com mal-formações vasculares (hemangiomas...), pacientes com lesões pré-cancerosas (nevus melanocíticos, nevus displásicos, ceratoses actínicas...).

Devem ser tratados previamente, pacientes portadores de tumores benignos de pele, siringomas, hiperplasia sebácea, ceratose seborréica, ceratoacantomas, entre outras patologias benignas.

Devem, necessariamente, receber tratamento prévio, pacientes com doenças infecciosas vigentes como sífilis, piodermite, herpes, verrugas, micoses, escabiose.

## **Tratamento com o TightSkin 2 system**

***Não há necessidade de resfriar a pele***

A epiderme contém a grande maioria das células da pele. Há vários indícios da participação destas células no processo de

reorganização do colágeno, notadamente as células de Langherhans. Os resfriadores da superfície da pele (*cooling devices*, gel gelado) diminuem a dor causada por alguns lasers, mas também reduzem o efeito térmico causado sobre essas células. Como o **TightSkin 2 system** não causa dor, recomenda-se não usar resfriadores, o que aumenta a eficiência do *Micro-Fire Red Bulb*.

O mesmo acontece com os anestésicos tópicos. Eles são vasoconstritores e diminuem a hemoglobina dentro dos vasos. Com menos sangue, haverá menor ação do *Amber Steam bulb*.

### ***3.2 Como realizar o tratamento com TightSkin 2 system***

O tratamento compreende de 8 a 12 sessões de aplicação, uma ou duas vezes por semana. Cada sessão dura aproximadamente 30 minutos e é sempre seguida pela aplicação de medicamento tópico específico.

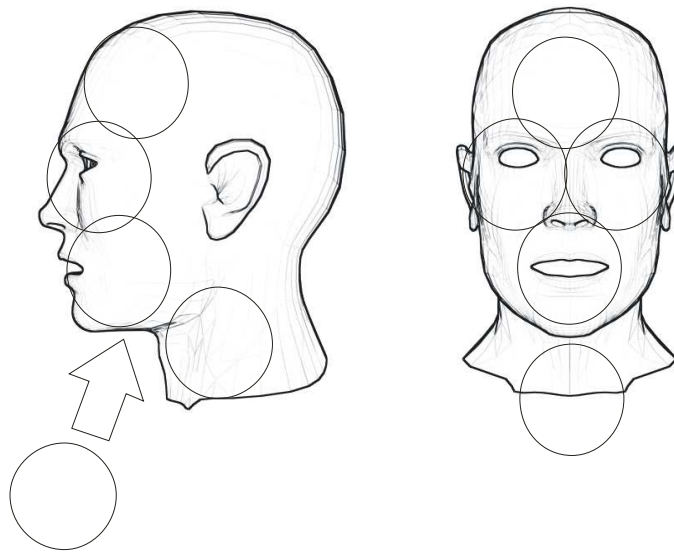
A sala do procedimento deve ser ventilada ou possuir ar condicionado, preferencialmente direcionado para a face do paciente ou a área a ser tratada (a temperatura ideal do ambiente é 24 °C).

O paciente deve estar confortavelmente deitado, com a área a ser tratada descoberta e esticada. A elevação da cabeça é opcional.

A pele deve estar limpa, de preferência lavada com sabonete e água, sem fotoprotetor, maquiagem, cremes ou medicamentos tópicos.

Os olhos do aplicador e do paciente devem estar protegidos durante todo o período de irradiação de ambas as fontes.

#### AS 10 ÁREAS DA FACE E 4 DO PESCOÇO



**Aplicação**

**Observação:** Antes de iniciar a aplicação do infravermelho, tenha em mãos o termômetro digital e certifique-se de que esteja funcionando adequadamente. O termômetro deverá ser utilizado para monitoramento da temperatura da pele durante toda a aplicação do infravermelho.



**Ligue** a fonte de infravermelho e inicie a aplicação.

Mantenha a fonte de infravermelho perpendicular à pele, para que a temperatura seja igual em toda a área a ser tratada.

Mantenha a fonte de infravermelho a uma distância de 15 a 20 cm da pele e controle a temperatura, com a mira a laser do termômetro direcionada para o centro e também para a periferia da área irradiada, fazendo um monitoramento.

A atenção deve ser redobrada a partir do instante em que o alarme do termômetro soar; isto ocorrerá ao atingir 45°C.

Quando a temperatura atingir 47°C inicie a irradiação em outra área não vizinha à recém-irradiada, sucessivamente até completar o ciclo das 10 áreas da face e as 4 do pescoço.

São necessários de 50 a 70 segundos para cada área. Menos tempo significa que o irradiador está muito próximo da pele. Afaste o irradiador alguns centímetros. Se forem necessários mais do que 70 segundos, aproxime o irradiador alguns centímetros. O aparelho emite um sinal sonoro a cada 65 segundos para facilitar esse controle.

Se o paciente se queixar de dor antes de atingir os 47°C, mude de área. A dor é um parâmetro mais importante do que a temperatura. Cada paciente tem um nível de tolerância que deve ser respeitado. Nunca ultrapasse 50°C devido ao risco de queimadura da pele com formação de bolhas. Lembre-se de que o objetivo é estimular a pele repetidamente, sem lesá-la.

Em pacientes com rugas, em especial rugas profundas, é necessário esticar a pele para que toda a superfície seja irradiada.

Em geral os pacientes toleram temperaturas maiores após as primeiras sessões.

Muitos pacientes relatam uma sensação de retração da pele durante a irradiação infravermelha, o que é normal.

Após irradiar todas as áreas, **desligue** a fonte de infravermelho.

Em seguida, **ligue** a fonte âmbar. **Deve-se aguardar aproximadamente 2 minutos até o total acendimento desta fonte.** Inicie a aplicação.



Direcione a fonte âmbar a cada uma das 10 áreas da face e as 4 do pescoço, sempre de forma alternada, por pelo menos 1 minuto. Nas pálpebras, irradie por cerca de 30 segundos.

Mantenha a fonte âmbar a cerca de 15 cm de distância da pele. Não há necessidade de controlar a temperatura.

**Desligue** a fonte âmbar e inicie a aplicação da medicação tópica, quando indicada.

O tratamento pode ser realizado por médico ou outros profissionais da área de saúde, desde que treinados e supervisionados pelo médico responsável pelo paciente.



**Antes**

**Depois**

### ***Medicação tópica após a irradiação***

A irradiação infravermelha do **TightSkin 2 system** promove grande aumento da absorção de substâncias aplicadas à pele imediatamente após cada sessão. Como a produção de proteínas, e em especial do colágeno, depende do teor de vitamina C, cobre, zinco, vitamina A, selênio, foram desenvolvidas 3 soluções tópicas ricas nesses elementos, que atuam como importantes coadjuvantes no tratamento.

As soluções devem ser usadas na seguinte seqüência:

- **Solução número 1** (rica em vitamina C) – aplicar a solução em todos os pacientes e em toda a área irradiada, com auxílio de pincel ou dedo enluvado. Esperar de 2 a 3 minutos para aplicar a solução 2 ou 3.

- **Solução número 2** (rica em ácido retinóico) – aplicar a solução 2 em pacientes com pele fina, sensível, facilmente irritável, seca, fototipo baixo ou que apresente intensa irritação ao uso da solução número 3 ao longo do tratamento. Aplicar uma camada uniforme e fina, com pincel ou dedo enluvado por toda a área irradiada, com exceção das pálpebras e cantos da boca.

- **Solução número 3** (rica em ácido retinóico) – aplicar a solução 3 em pacientes com pele mais espessa, resistente, seborréica, fototipo alto. Aplicar uma camada uniforme e fina, com pincel ou dedo enluvado, por toda a área irradiada, com exceção das pálpebras e cantos da boca.

Oriente o paciente para lavar a área tratada após 4 a 6 horas (sabonete, loção, mousse de limpeza).

As soluções números 2 e 3 podem manchar a roupa. Deve-se atentar para esse dado, em especial quando se trata o pescoço.

Pacientes em tratamento com 2 sessões por semana podem desenvolver irritação local aos produtos, devendo-se substituir a solução 3 pela 2, ou eventualmente usar apenas a solução número 1.

A critério do médico responsável, pode-se suspender o uso das três soluções e/ou aumentar o intervalo entre as sessões.

As soluções 1, 2 e 3 foram desenvolvidas para fins estéticos. No caso de tratamento de dermatoses, utilizar o medicamento tópico adequado para o tipo de lesão.

### ***Medicação tópica entre as sessões***

Não há necessidade de interromper o uso de medicamentos tópicos já em uso, como tretinoína, alfa-hidroxi-ácidos, clareadores e outros. No entanto, deve-se considerar a soma de efeitos das drogas em uso e as drogas que devem ser utilizadas em cada sessão de **TightSkin 2 system**. O médico responsável pelo tratamento deve considerar a interrupção das drogas em uso ou não aplicar as soluções números 2 e 3.

Em alguns pacientes, devido ao ácido retinóico das soluções 2 e 3, pode haver ressecamento e/ou descamação da pele que podem ser tratados com cremes hidratantes convencionais.

O uso de corticosteróides tópicos ou sistêmicos pode inibir os efeitos esperados com o tratamento.

***Advertência:***

***As orientações sobre os procedimentos corretos e seguros para a aplicação do TightSkin 2 system devem ser lidas antes do início do tratamento e observadas durante o mesmo.***

***O fabricante não se responsabiliza por eventuais danos causados pelo uso inadequado deste equipamento.***