



ASSINE 0800 703 3000

BATE-PAPO

E-MAIL

SAC



Voip



E-Mail Grátis



Shopping

ÍNDICE PRINCIPAL

ASSINE UOL
0800 703 3000

Apenas
R\$ 9,90
UOL Light

CLIQUE

UOL
O MELHOR
CONTEÚDO

CORPO A CORPO

NA CAPA

MAIS BONITA

CORPO EM FORMA

MAGRA E SAUDÁVEL

BELEZA É PODER!

Edição 233 - Maio/2008

▶ ASSINE CORPO A CORPO

▶ PRESENTEIE ALGUÉM

▶ VANTAGENS ASSINANTES

EDIÇÕES

Sumário da edição

Edições anteriores

SEMPRE AQUI

Entre nós

Contato direto

Consulta express

Hits de beleza

Múltipla escolha

Maquiagem é tudo

Dez que são 10

Fio maravilha

Clínica de beleza

Circuito Fashion

Hits de fitness

Sempre em forma

Giro na academia

Vida leve

Corpo assina embaixo

Onde encontrar

SERVIÇOS

Fale Conosco

Assine já

Anuncie

MAIS BONITA

▶ 14 dicas para esticar o tempo

Conheça as novas apostas dos dermatologistas e os tratamentos de eficácia comprovada, que são tiro e queda para manter o look sempre jovem

Carol Salles

8. ácido Poli-L-Láctico (PLA)

Por ser aplicado com injeção, é, muitas vezes, confundido com um preenchedor. Sua atuação, no entanto, é diferente. "o PLA estimula a produção de novo colágeno e não preenche sulcos diretamente", explica o médico Jardis Volpe (SP). o produto deve ser injetado em partes do rosto com sulcos profundos, no contorno das pálpebras e nas rugas. a última novidade é a aplicação do ácido numa camada mais profunda da pele, na hipoderme, exatamente na região que sofreu uma retração óssea – consequência também do processo de envelhecimento, que causa mudança no volume e no contorno facial. Frequência: 3 sessões, com intervalos de 4 a 8 semanas entre cada uma. preço: a partir de R\$ 1.500 a sessão.



Recorrer aos peelings químicos continua a ser uma boa opção na busca por uma pele lisinha e sem marcas de expressão.

9. vitamina C Apesar de fazer um tempo que esse antioxidante é usado em tratamentos antienvhecimento, ele continua entre os queridinhos dos dermatologistas. além de surtir bons efeitos contra as rugas, é mais acessível do que seus concorrentes. o dermatologista Jardis Volpe, no entanto, faz uma ressalva: "a vitamina C é muito instável e, dependendo da forma como é incorporada ao produto, pode não proporcionar os resultados desejados. por isso, é preciso buscar opções que contenham o ativo associado a outra substância, como o ascorbosilane, que usa o silício para aumentar a estabilidade da molécula da vitamina".

10. laser O Titan emite uma luz infravermelha que atua nas camadas mais profundas da pele, estimulando a formação de colágeno novo. O Genesis, por sua vez, é um laser fracionado que aumenta o fluxo de sangue na pele e age sobre as fibras finas de colágeno, mais superficiais. "Costumo usá-los em um tratamento combinado, que chamo de Rejuvenescimento 3D", diz Jardis Volpe. Indicação: 4 sessões, 1 por mês. Preço: R\$ 2.000 a sessão.

11. minilifting Cirurgia feita no terço inferior da face (abaixo da linha dos olhos), para remover o excesso de tecido, levantar a



CLIQUE AQUI E ASSINE JÁ

BUSCA

Faça já sua busca no site da revista Corpo a Corpo

expressão, corrigir rugas e eliminar a flacidez. O resultado é bem natural e a recuperação, rápida.

12. aquapeel – Recém-chegado nos consultórios, é um aparelho que combina dois tipos de peeling: o físico (o lixamento da superfície da pele é feito com cristal ou diamante) e o químico (à base de ácidos, como o salicílico ou retinóico). “a ação do procedimento químico é potencializada pelo físico, gerando resultados rápidos”, diz Érica Monteiro. São recomendadas 3 a 5 sessões, 1 a cada mês. preço: r\$ 200 a r\$ 350 a sessão.

13. cremes que utilizam nanotecnologia Alguns cosméticos contêm minúsculas cápsulas de gordura, que levam ativos em seu interior, e conseguem penetrar profundamente na pele, potencializando o efeito do mesmo. “Os ativos antienvhecimento, que já estão presentes em cremes, na forma de nanotecnologia, são o Trilagen e o Pentavitin, pentapeptídeos que estimulam a produção do colágeno”, explica o médico Jardis Volpe.

14. tightSkin 2 System Possui 2 luzes, uma vermelha e outra âmbar. ao serem posicionadas a 5 cm da pele, elas aquecem o local e provocam um aumento na produção de colágeno. “o aparelho ajuda a melhorar a textura, o viço, a firmeza da pele, sem nenhum efeito colateral”, diz Jardis Volpe. Com tecnologia nacional, o tratamento é relativamente mais acessível que outros importados. recomendam-se 12 sessões, 1 a cada semana. preço: r\$ 250 a sessão.

envelhecimento em 4 dimensões

Especialistas concordam: para combater o efeito do tempo de maneira satisfatória é preciso olhar em mais de uma direção. São várias as conseqüências do passar dos anos sobre a pele. “Há a perda do volume do rosto, resultado da redução do colágeno e da gordura, além do ganho de flacidez e rugas”, explica Marcelo Bellini, dermatologista e professor, da Sociedade Brasileira de Dermatologia e Estética (SP). Por isso, segundo o médico, o ataque a esses fatores deve ser amplo, abordado a partir do conceito dos 4Rs do rejuvenescimento:

- **Relaxamento por meio da toxina botulínica**, que suaviza a musculatura e reduz linhas e rugas.
- **Resurface**, que age na camada superficial da pele, deixando-a com mais viço. O efeito é alcançado com peeling ou laser fracionado.
- **Reafirmar**, ou seja, recuperar o tônus e acabar com a flacidez. Os principais tratamentos são feitos com laser infravermelho, podendo ser associados às injeções de ácido Poli-L- Lático (PLA).
- **Remodelar** com preenchedores, como o ácido hialurônico.

“A combinação de todas as técnicas tem por objetivo atingir resultados melhores e também garantir a satisfação do paciente. É comprovado que, com a utilização de apenas uma técnica, a aprovação fica entre 20% e 30%”, finaliza Bellini.

PÁGINAS :: << Anterior | 1 | 2



Copyright © 2008 - Editora Escala
É proibida a reprodução do conteúdo desta página em qualquer meio de comunicação sem autorização.



**Adidas
Megabounce**

Em até
12x



**Motos
Novas**

A partir de
R\$ 3.990

**Nintendo
Wii**

Em até
12x

SHOPPINGUOL