

Elixires da juventude

Tratamentos para puxar, recortar e preencher mudam o aspecto cansado e dão um ar jovial à pele maltratada pela idade

THAÍS AFONSO

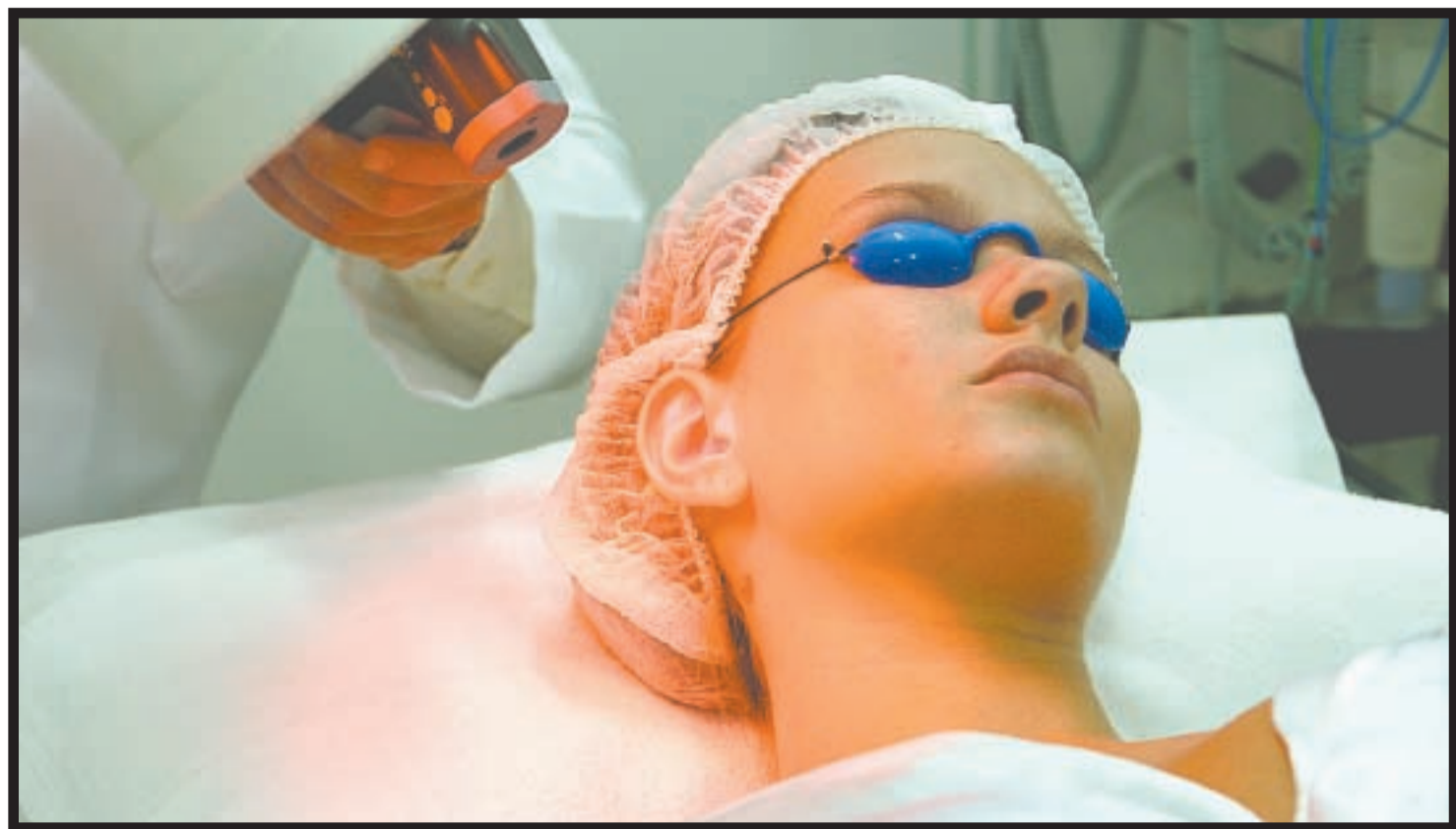
tafonso@jornaldacomunidade.com.br

Para manter um rosto suave e um pescoço sem marcas a prevenção é ainda a maior aliada. “A boa alimentação, somada ao uso do filtro solar, são formas eficazes de garantir a beleza da face”, afirma o médico dermatologista Ricardo Fenelon. “O tabagismo é o maior inimigo da pele saudável”. Apesar dessas medidas simples, várias pessoas não dispõem outros procedimentos bem mais onerosos – mas eficazes – e correm aos consultórios em busca do elixir da juventude. Apesar de não prometer milagres, a medicina estética lança, a cada dia, novos tratamentos que dificultam o aparecimento das rugas indesejáveis.

O Tightskin promete efeitos rejuvenescedores sobre a pele do rosto, pescoço e colo. O aparelho é resultado de um estudo nacional desenvolvido durante

três anos e tem como base uma tecnologia que agrega dois grupos de luz: âmbar e infravermelho. O primeiro aumenta a espessura da pele e garante maior atividade celular da epiderme; assim, ocorre um acréscimo na produção do colágeno, principal proteína fibrilar, presente no tecido conjuntivo, cuja função é garantir maior elasticidade à pele.

O infravermelho, por sua vez, eleva a temperatura da água presente na região afetada em até 40°C, provocando a estruturação e retração do colágeno. O procedimento leva de 10 a 20 sessões, de 30 minutos cada, sendo que o paciente não sente dor, mas apenas a sensação de calor intenso na área tratada. “A pele fica levemente vermelha, mas a cor volta ao normal em pouco tempo”, garante o dermatologista Sérgio Calina. O estilista Luíde Curso, 48 anos, já está na segunda aplicação e teve uma



O Tightskin promete efeitos rejuvenescedores sobre a pele do rosto, pescoço e colo em até 20 sessões. O procedimento é indolor

reação positiva ao tratamento. “Quando me olho no espelho, fico cada dia mais satisfeito com o que vejo”, comemora.

Rápido e eficaz

Resultados ainda mais rápidos podem ser obtidos com outros procedimentos, como a microlipoaspiração. O cirurgião Fausto Bermeu realiza a técnica em pontos específicos da face e pescoço. “Há pessoas que, mesmo ao perderem peso, permanecem com o rosto em formato de lua cheia”, observa. A intervenção consiste em inserir, em locais que deixam cicatrizes mínimas, cânulas de dois a três milímetros, e aspirar o excesso de gordura das regiões desejadas.

No pescoço, a principal demanda nos consultórios diz respeito à eliminação da famosa “papada”. “É uma cirurgia simples, porém deve ser feita por um profissional habilitado. A anestesia é local e o pós-operatório, imediato”, comenta Bermeu. A cirurgia dura, em média, de 15 a 30 minutos e a possibilidade de cicatriz é praticamente nula. Após, no máximo, quatro dias, é realizada uma drenagem linfática para reduzir o inchaço local.

A comerciante Danielle Salomão, 26 anos, livrou-se de uma papada que a incomodava desde a adolescência. “Aos 15 anos, pedi uma cirurgia plástica para os meus pais, mas não pude fazê-la, devido a pouca idade. Agora, me sinto realizada”, diz. Para o futuro,



Danielle Salomão: fim da papada, graças à cirurgia



Sérgio Calina: grupos de luz para rejuvenescimento

Danielle planeja uma lipoaspiração em todo o corpo.

Rostos remodelados

De acordo com a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), os procedimentos cirúrgicos na face estão em terceiro lugar, entre os mais procurados no Brasil. Entretanto, para um bom resultado, é preciso tomar uma série de precauções, sendo o primeiro delas a escolha de um cirurgião de confiança, que seja membro da SBCP. Na região dos olhos, a técnica utilizada é a blefaroplastia, que devolve o aspecto jovial ao rosto. O resultado persiste, em média, de quatro a cinco anos, mas esse tempo varia de acordo com o processo de envelhecimento de cada pessoa e seus hábitos de vida.

Não há internação, a sedação é local e a cicatriz fica na dobra natural das pálpebras. No pós-operatório, é aconselhável colocar compressas de gelo, não fazer atividades físicas por um mês e, nos dois primeiros dias, evitar ler e ver televisão. O uso do protetor solar e a não-exposição ao sol também são cuidados indispensáveis.

A operação no nariz, chamada rinoplastia, é indicada para a correção do septo nasal, de forma a harmonizar o rosto e o perfil. Nos primeiros dias, a região permanece um pouco inchada e é utilizado um gesso modelador ou um curativo com esparadrapo cirúrgico. Após uma semana, o modelador ou curativo é retirado. Cerca de 10 dias depois, já é possível perceber as mudanças, mas o resultado definitivo só é visto no decorrer dos meses, já que o tecido cutâneo precisa se ajustar ao

novo contorno. No pós-operatório, é aconselhável não praticar atividades físicas por um mês, utilizar protetor solar e não se expor ao sol.

A boca pode ficar mais bonita e sensual com o preenchimento dos lábios. O procedimento atenua as rugas e rejuvenesce a região, porque, com a idade, os lábios tendem a “murchar” e a ficar mais finos. Ainda na região da boca, o chamado “sorriso gengival” pode ser resolvido em poucos minutos. “Com pequenas aplicações de botox, em pontos estratégicos, esse problema desaparece”, ensina Bermeu.

Mesmo com todos os benefícios e a agilidade dos procedimentos, o cirurgião alerta para o padrão de qualidade das intervenções. “Depende muito da idade e do organismo do paciente, para determinar um resultado satisfatório”, conclui.

FACULDADE UNIDAS DO NORTE DE MINAS

Com sua área de pós-graduação em Brasília está promovendo palestras públicas objetivando esclarecer detalhes sobre implantes dentários e informar os procedimentos para que as pessoas interessadas se tornem pacientes do curso de pós-graduação. Os interessados (pacientes) pagarão somente a taxa do material utilizado nos procedimentos, isto é, um quarto do valor de mercado.

Contato pelo telefone: 3962.2920

FUNORTE

Saúde Bucal

Dúvidas sobre halitose? Saiba mais sobre esse problema que afeta a vida de muitas pessoas. A partir desta semana, você acompanhará uma série de perguntas e respostas sobre um tema que está presente no dia a dia de milhares de pessoas: a halitose.

O que é halitose e como ela é causada?

A halitose, também conhecida popularmente como mau hálito, não pode ser explicada baseada em um único mecanismo, pois existem casos em que sua origem pode ser fisiológica (que requer apenas orientação), patológica (na qual é necessário tratamento), por razões locais (feridas cirúrgicas, cáries, doenças periodontais, etc.) ou ainda por problemas sistêmicos (diabetes, distúrbios renais, prisão de ventre, etc.). Caso tenha alguma dúvida e se sinta constrangido a pedir a alguém que o avalie, procure um especialista para que este possa ajudá-lo no diagnóstico e no tratamento da halitose. Não se envergonhe, o mau hálito tem cura.

Perguntas esclarecidas pela Dra. Olinda Tárzia, Especialista e doutora em Bioquímica CRO-DF 5808 - Autora do primeiro livro de Halitose no mundo. Cirurgiã Dentista da equipe do Instituto Odontológico Rita Trindade. (61) 3248-1140 Mande suas dúvidas: duvidas@iort.com.br

IMPLANTES DENTAIS SEM INCISÕES VIA COMPUTADOR

A Smile Center consolida sua posição da vanguarda tecnológica e traz ao Brasil a técnica de implantes imediatos sem incisões e suturas!

A técnica Nobel Guide permite que o planejamento seja feito via computador, com cirurgias sem traumas e extremamente precisas.

Faça-nos uma visita e conheça mais detalhes deste novo marco na Odontologia!

Brasília - DF
Tel.: (61) 3327-0046 / 3326-1256

Goiânia - GO
Tel.: (62) 3213-5190

Smile Center
agora também em
São Paulo - SP
Tel.: (11) 5102-2101

www.smilecenter.com.br

Seu bem estar em um só lugar

aquafisio
clínica de fisioterapia

Pilates

- Hidroginástica
- Massagem Terapêutica
- Iso Stretching
- Bola Suíça
- Alongamento
- Drenagem Linfática
- Fisioterapia
- Hidroterapia
- RPG
- Pilates
- Watsu
- Natação Infantil
- Natação p/ Bebê

Estrutura completa para Portadores de Necessidades Especiais com elevadores para acesso a piscina

Atendemos convênio e particular

213 Sul Bl C Lj 5 - aquafisio@gmail.com - 3245-8206 / 8442-0926