

Protocolo TightSkin 2 system para Rejuvenescimento Facial

Por Leandra Natali Cirelli

Recebendo o paciente

Ao receber o paciente, peça para que ele tire todos os acessórios, como brincos, correntes, anéis, pulseiras e relógio (o metal conduz calor, portanto o uso de acessórios metálicos poderá causar lesão).

Antes de iniciar o tratamento, fotografe o rosto do paciente de frente, de perfil e o pescoço, para possibilitar a comparação ao final do tratamento.

É interessante que o paciente escute da pessoa responsável pela aplicação quais serão as sensações que sentirá durante e após a sessão, e qual a função de cada irradiação na pele. Assim o paciente ficará mais seguro, evitando possíveis dúvidas futuras.

Limpe e seque bem a pele do paciente, pois a presença de algum tipo de cosmético, maquiagem ou filtro solar impede o efeito da aplicação.

Proteja os olhos do paciente com os óculos que acompanham o equipamento. (Dica: para que ele se sinta mais confortável, umedeça dois quadrados de algodão, dobre e coloque um em cada olho do paciente, sob os óculos de proteção. Não se esqueça de colocar os seus óculos de proteção também).

Deixe o termômetro sempre ao seu alcance; você precisará dele durante todo o tempo em que estiver realizando irradiação de infravermelho.

Início da Aplicação

- Sempre inicie com a irradiação de Infravermelho.
- Mantenha uma distância de aproximadamente 10 a 15 centímetros entre a fonte de infravermelho e a pele do paciente, e de forma perpendicular à área de aplicação.
- Não há uma seqüência obrigatória a ser seguida, mas o importante é que você passe por todos os pontos de forma alternada e nunca seguidamente, para que as temperaturas não sejam somadas.

Aqui segue uma sugestão de seqüência.

1º ponto: colo lado direito. Verifique a temperatura com o termômetro digital e permita que chegue ao mínimo a 47°C; faça isso em todos os pontos.

2º ponto: colo lado esquerdo.

3º ponto: colo central.

4º ponto: lateral direita do pescoço. (Dica: peça que o paciente incline o para o lado contra lateral).

5º ponto: lateral esquerda do pescoço. (Repita o mesmo processo do ponto 4).

6º ponto: região central do pescoço. (Dica: peça para o paciente esticar bem o pescoço para trás).

7º ponto: região da mandíbula direita.

8º ponto: região da mandíbula esquerda.

9º ponto: região peri-bucal. (Dica: peça para o paciente colocar os lábios para dentro, pois assim a região fica mais exposta e esticada).

10º ponto: maçã do rosto lado direito. (Dica: o paciente deverá encher a bochecha de ar para que esta região também fique bem exposta).

11º ponto: maçã do rosto lado esquerdo. (Repita a dica do ponto 10).

12º ponto: região frontal/testa. (Nesta região ocasionalmente podem-se fazer até três pontos, se a testa do paciente for mais extensa; neste caso, lembre-se: alterne os pontos para que não sejam somadas as temperaturas).

13º ponto: região peri-orbicular direito (pés-de-galinha). (Dica: com sua mão dê uma esticadinha nesta região, pois ali se encontram muitas linhas de expressão, então é importante que você dê uma atenção especial a este ponto).

14º ponto: região peri-orbicular esquerdo. (Repita o mesmo processo do ponto 13).

15º ponto: região da pálpebra superior direita. (Dica: umedeça novamente o algodão e coloque-o protegendo somente o globo ocular, assim, com sua mão posicionada em cima da sobrancelha do paciente, você pode dar uma leve esticada para cima e irradiar bem nesta região. Cuidado: esta é uma região muito sensível, nem sempre suporta totalmente a temperatura ideal, devendo ser irradiada por 30 segundos, aproximadamente).

16º ponto: região da pálpebra superior esquerda. (Repita o mesmo processo do ponto 15).

17º ponto: região de pálpebra inferior direita. (Dica: umedeça novamente o algodão e coloque-o protegendo também o globo ocular; a diferença aqui é que você irá tracionar a pele para baixo. Cuidado: esta também é uma região muito sensível, nem sempre suporta totalmente a temperatura ideal, devendo ser irradiada por 30 segundos, aproximadamente).

18º ponto: região de pálpebra inferior esquerda. (Repita o mesmo processo do ponto 17).

19º ponto: mão direita. (Dica: peça para que o paciente posicione sua mão em cima do colo).

20º ponto: mão esquerda. (Repita o mesmo processo do ponto 19).

Final da seqüência de irradiação com Infravermelho.

Importante: Se algum ponto não chegou ao mínimo de 47°C volte à região e faça novamente.

Início da irradiação Âmbar

- Com a irradiação Âmbar deve-se seguir a mesma seqüência de pontos. Esta irradiação não atinge altas temperaturas, portanto não há necessidade de que se alternem as regiões a serem irradiadas e o uso do termômetro é dispensado. Neste caso podemos aproximar mais a fonte da pele, mantendo a distância de aproximadamente 3 a 5 centímetros, lembrando novamente que o mais importante é que sejam irradiadas todas as regiões, não deixando nenhum ponto sem aplicação.

Fim da aplicação com o TightSkin 2 system.

Após a aplicação completa com o TightSkin 2 system, poderá ser aplicado um mix de vitaminas , ácidos e protetor solar de acordo com orientação médica.